重庆文理学院

2025版运动训练专业人才培养方案

一、专业基本信息

**学科门类：**教育学

**专业类：**体育类

**专业代码：**040202K

**授予学位：**教育学学士

**学制：**四年

**修业年限：**3―6年

**主干学科：**体育学

**相关学科：**教育学

**专业概况：**运动训练专业以“习近平新时代中国特色社会主义思想”为指导，聚焦中国式现代化建设，深入贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。在获批篮球和足球项目高水平运动队招生资格的基础上，为进一步加强对竞技体育人才的培养，2019年经教育部批准，于2020年开始招生的4年制体育类本科专业。经过四年的潜心发展，在教学、训练、竞赛、科研、人才培养等方面取得了显著效果，为本专业的进一步发展奠定了坚实的基础。

二、培养目标

本专业立足重庆、面向全国，培养能够贯彻党的体育方针和“立德树人”总要求，适应“体育强国”和“健康中国”建设的重大战略需求和政策导向的德、智、体、美、劳全面发展，具有良好的职业道德，较强的专项运动技能、运动训练指导、竞赛组织、实践能力和创新精神，能够在各级运动队、学校代表队、体育俱乐部等，从事教练、竞赛组织、俱乐部经营管理等工作的应用型体育人才。

学生毕业5年左右能够达到：

1.良好的职业道德与高度的社会责任感，热爱竞技体育事业，遵守竞技体育职业道德规范，践行社会主义核心价值观。

2.掌握专项运动技能和运动训练的理论与方法，具备开展运动训练、赛事组织管理等相关工作的能力。

3.具备求实创新的意识和精神，具有较强的语言表达能力，较强的沟通、协调和团队合作能力。

4.良好的职业规划与自我发展能力，通过继续学习和自我反思，不断丰富自身的知识结构，不断提升开展运动训练的能力和水平，服务社会。

三、毕业要求

学生毕业5年左右能够达到：

1.品德修养：具有坚定正确的政治方向和坚定的理想信念，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，具有良好的思想品质，践行社会主义核心价值观。

2.职业素养：贯彻党的竞技体育训练方针，弘扬中华民族优秀体育文化精神，遵守教练员、裁判员和体育工作者的职业道德规范。

3.专业能力：具备扎实的理论知识和专项运动能力，能够胜任教练员、职业体育和健康产业等职业的需求。

4.应用能力：掌握体育学科的基本理论知识和实践方法，能够将所学理论知识、实践方法等应用于训练、教学、竞赛等体育活动。

5.创新能力：具有与本专业相关领域工作所需的创新创业意识和从业资格；具备较强的跨学科思维和知识储备，能够综合所学知识，分析问题解决问题。

6.沟通能力：能够准确使用规范的语言文字，采用文字、数字、图表和多媒体等方式逻辑淸晰地表达个人观点的能力。

7.学会发展：具有自我规划、自我管理、自主学习和终身学习能力，主动提升自已，适应社会和个人可持续发展的需要。

8.团队合作：具有团队协作精神，掌握团队合作技能，能够与团队成员和谐相处，协作共事，在团队活动中发挥积极作用。

四、毕业条件及学位授予要求

在修业年限内修完本专业规定课程，获得的总学分不低于161学分，在取得专业培养计划规定学分的同时，至少应取得第二课堂10个学分，方可准予毕业。达到毕业要求，且符合《重庆文理学院学士学位授予工作实施细则》，授予教育学学士学位。

五、学分分配

表1 课程计划总学分数构成

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程计划总学分数 | 理论教学 | | 实践教学 | |
| 161 | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 86.5 | 53.7 | 74.5 | 46.3 |

实践教学学分统计包括实践课程、集中实践环节。

表2 课程分类计划学时学分数构成

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 通识教育课程 | 学科基础课程 | 专业课程 | 集中实践课程 | 合计 |
| 学分数 | 43 | 18.5 | 82 | 17.5 | 161 |
| 比例（%） | 26.7 | 11.5 | 50.9 | 10.9 | 100 |
| 学时数 | 772 | 296 | 1312 | 296 | 2660 |
| 比例（%） | 28.0 | 11.2 | 49.6 | 11.2 | 100 |

表3 实践教学环节构成及其学分比例

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程计划  总学分数 | 实践教育课程学分 | | 实践课程  （包括实验实训等） | | 集中实践教学环节（包括认知见习、专业实习、毕业实习、毕业论文、军训、其他） | |
| 合计学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 161 | 74.5 | 46.3 | 57 | 34.8 | 17.5 | 11.3 |

表4 选修课学分数构成

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程计划  总学分数 | 选修课 | | 通识教育选修课 | | 专业选修课 | |
| 合计学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 161 | 48 | 29.8 | 8 | 5.0 | 40 | 24.8 |

六、教学计划

（一）学期周学时分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
| 周学时 | 23 | 25 | 23 | 22 | 21 | 21 | 16.5 | 8.5 |

（二）课程计划表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 通  识  教  育  课  程 | 必  修  课  程 | 0711000  （1―8） | 形势与政策（1―8） | | 2 | 64 | 64 | 0 | 考查 | 1―8 | 马克思主义学院 |
| 07110009 | 思想道德与法治\* | | 3 | 48 | 40 | 8 | 考试 | 1 | 马克思主义学院 |
| 07110010 | 中国近现代史纲要\* | | 3 | 48 | 40 | 8 | 考试 | 2 | 马克思主义学院 |
| 07110011 | 马克思主义基本原理\* | | 3 | 48 | 48 | 0 | 考试 | 4 | 马克思主义学院 |
| 07110012 | 毛泽东思想和中国特色  社会主义理论体系概论\* | | 3 | 48 | 42 | 6 | 考试 | 5 | 马克思主义学院 |
| 07110013 | 习近平新时代中国特色  社会主义思想概论\* | | 3 | 48 | 42 | 6 | 考试 | 6 | 马克思主义学院 |
| 03110201 | 大学英语B1 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 1 | 外国语学院 |
| 03110202 | 大学英语B2\* | | 4 | 64 | 64 | 0 | 考试 | 2 | 外国语学院 |
| 16110201 | 大学生创新创业基础 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2 | 工程训练中心/  创新创业学院 |
| 20110001 | 大学生就业指导 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 1/6 | 招生就业处 |
| 17110001 | 军事理论 | | 2 | 36 | 36 | 0 | 考查 | 1 | 党委保卫部（党委  武装部、安全管理处） |
| 07110015 | 国家安全教育 | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 通  识  教  育  课  程 | 必  修  课  程 | 18110001 | 大学生心理健康教育 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 1/2 | 党委学生工作部  （学生处） |
| 16110001 | 大学生工程素养 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 2 | 工程训练中心/  创新创业学院 |
| 16210006 | 工程训练E | | 1 | 32 | 0 | 32 | 考查 | 2-3 |  |
| 18110002 | 劳动教育 | |  | 32 | 根据《重庆文理学院加强新时代劳动教育的实施方案》（重文理教〔2021〕42号）实施。 | | | | 党委学生工作部  （学生处） |
| **小计** | | | **35** | **644** | **528** | **116** |  |  |  |
| 选  修  课  程 | 07120001 | 四史类课程 | 中国共产党历史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120002 | 新中国史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120003 | 改革开放史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120004 | 社会主义发展史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120005 | 中华民族共同体概论 | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 2 | 马克思主义学院 |
| **-** | 美育类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 经济与社会类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 自然与科技类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 人类文明与哲学类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **小计** | | | **8** | **128** | **128** | **0** |  |  |  |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 学  科  基  础  课  程 | 必  修  课  程 | 05210001 | 体育概论\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05210002 | 运动解剖学（含实验）\* | | 4 | 64 | 50 | 14 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05210003 | 运动生理学（含实验）\* | | 4 | 64 | 50 | 14 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05210004 | 体育心理学\* | | 2 | 32 | 28 | 4 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05210005 | 健康教育学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05210006 | 体育科学研究方法\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05210007 | 体育社会学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05210208 | 运动训练专业新视野 | | 0.5 | 8 | 8 | 0 | 考查 | 1 | 体育学院 |
| **小计** | | | **18.5** | **296** | **264** | **32** |  |  |  |
| 专  业  核  心  课  程 | 必  修  课  程 | 05310209 | 运动训练学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05310210 | 运动技能学习与控制\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05310211 | 体育竞赛学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05310212 | 体育保健学 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05310213 | 体育管理学 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专  业  核  心  课  程 | 必  修  课  程 | 05310214 | 体育产业与营销 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05310215 | 体质测量与评价 | | 2 | 32 | 24 | 8 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05310216 | 运动伤害防护与急救 | | 2 | 32 | 24 | 8 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410217 | 足球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410218 | 田径 | | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05410219 | 体操 | | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410220 | 篮球 | | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05410221 | 健美操 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05410222 | 羽毛球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05410223 | 排球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05410224 | 乒乓球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05410225 | 武术 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05410226 | 游泳与救护 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| **小计** | | | **42** | **672** | **260** | **412** |  |  |  |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专  业  拓  展  课  程 | 选  修  课  程 | 05320024 | 主项专选课程1（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05320025 | 主项专选课程2（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05320026 | 主项专选课程3（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05320027 | 主项专选课程4（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05320028 | 主项专选课程5（限选）\* | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05320227 | 运动营养学 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320228 | 运动康复治疗技术 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320229 | 运动竞赛组织与实施 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320230 | 运动选材学 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320231 | 运动处方理论与实践 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320232 | 学校体育学 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320233 | 体育学科教学论  （含教学实践训练） | | 4 | 64 | 24 | 40 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320234 | 智慧体育 | | 2 | 32 | 24 | 8 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420235 | 体能训练学 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420236 | 健身与健美 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专  业  拓  展  课  程 | 选  修  课  程 | 05420237 | 网球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420238 | 普拉提 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420239 | 休闲体育 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420240 | 搏击健身 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420241 | 瑜珈 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420242 | 散手（拳击） | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420243 | 体育游戏 | | 1 | 16 | 2 | 14 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420244 | 舞龙 | | 1 | 16 | 2 | 14 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| **小计** | | | **40** | **640** | **160** | **480** |  |  |  |
| 集  中  实  践  环  节 | | 17610003 | 军事技能训练 | | 2 | 112 | **0** | 112 | 考查 | 1 | 党委保卫部（党委  武装部、安全管理处） |
| 05610245 | 认知见习（含安全教育） | | 0.5 | 8 | **0** | 8 | 考查 | 3 | 体育学院 |
| 05610246 | 毕业实习（生产实习） | | 7 | 112  （16周） | **0** | **112** | 考查 | 7 | 体育学院 |
| 05610247 | 毕业论文（设计） | | 8 | 128  （16周） | **0** | **128** | 考查 | 7―8 | 体育学院 |
| **小计** | | | **17.5** | **360** | **0** | **360** |  |  |  |
| **合计** | | | | | **161** | **2660** | **1360** | **1300** |  |  |  |
| 备注 | | | 1.“思政课”的实践教学由马克思主义学院制订方案并组织实施。  2.“形势与政策”课程以专题讲座形式开设，由马克思主义学院确定课题和教师并组织实施。  3.专业核心课程对照《国标》列出。  4.“大学生周末思想教育”课程由学校学生处组织实施。  5.第二课堂按《重庆文理学院“第二课堂成绩单”学分认定实施办法》要求开设，还应开设《大学生职业生涯规划》《社会实践（社区治理实践）》，各1学分。  6.通识教育课程中美育类课程包括《纪录片创作》《中国画赏析》《中国园林艺术赏析》等；自然与科技类课程包括《人工智能概论》《大数据概论》《创造发明学导论》等；人类文明与哲学类课程包括《国学智慧》《重庆方言与巴渝文化》《逻辑与智慧》等；经济与社会类课程包括《社交礼仪》《商务谈判技巧》《企业质量文化》等。非艺体类专业学生必须选修美育类课程2学分。  7.《大学生创新创业基础》、《大学生就业指导》、《运动训练专业新视野》、《专业见习》、《毕业实习》为产教融合课程；《自然与科技类课程》、《体质测量与评价》、《智慧体育》、《智能康复技术与应用》为人工智能AI/工业5.0类课程。  7.专业选修课程包括主项专选课程（限选）20学分与其他选修课程20学分（理论课程要求不低于10学分，实践课程要求不低于10学分），总学分不低于40学分，。  8.集中实践环节除表中所列课程外，还包括专项技能训练、运动竞赛实践、裁判实践和参加学校学院组织的学术活动等无学分的集中实践内容。  9.\*表示为学位课程。 | | | | | | | | |

七、毕业要求支撑培养目标矩阵图

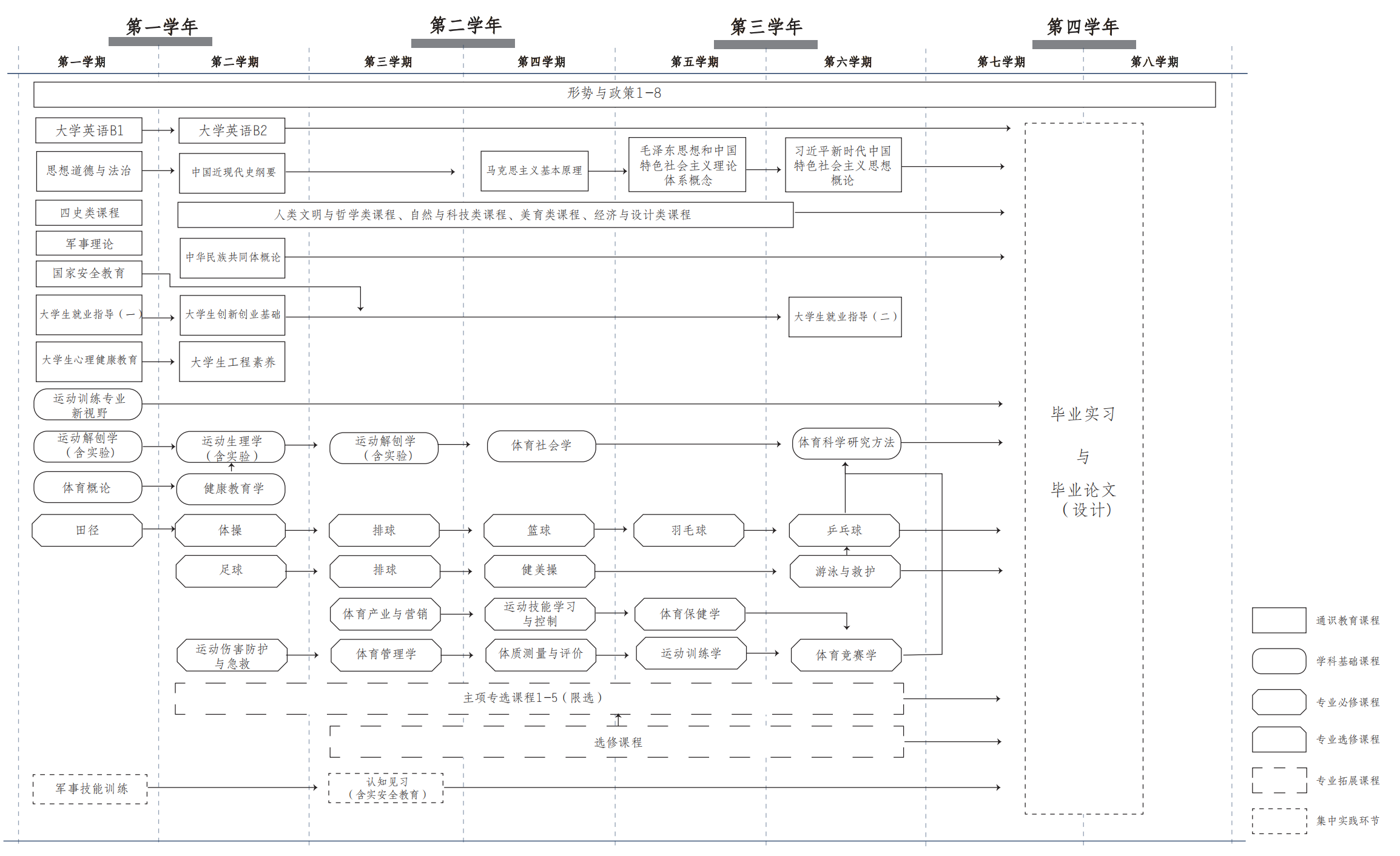
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 培养目标（1） | 培养目标（2） | 培养目标（3） | 培养目标（4） |
| 毕业要求1 | √ |  |  |  |
| 毕业要求2 | √ |  |  |  |
| 毕业要求3 |  | √ |  |  |
| 毕业要求4 |  | √ |  |  |
| 毕业要求5 |  |  | √ |  |
| 毕业要求6 |  |  | √ |  |
| 毕业要求7 |  |  |  | √ |
| 毕业要求8 |  |  |  | √ |

注：表格中毕业要求对培养目标的支撑用√表示。

八、课程体系支撑毕业要求矩阵图

| 课程代码 | 课程名称 | 1品德修养 | 2职业素养 | 3专业能力 | 4应用能力 | 5创新能力 | 6沟通能力 | 7学会发展 | 8团队合作 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 07110010 | 思想道德与法治 | H |  |  | L |  | M |  |  |
| 07110009 | 中国近现代史纲要 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07110011 | 马克思主义基本原理 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07110012 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论  体系概论 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07110013 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 0711000  （1―8） | 形势与政策 | H |  |  |  |  | M |  | L |
| 03110201 | 大学英语B1 |  |  |  | H |  | M | M |  |
| 03110202 | 大学英语B2 |  |  |  | H |  | M | M |  |
| 16110201 | 大学生创新创业基础 | M | L |  |  | L |  |  | M |
| 17110001 | 军事理论 | H |  |  |  |  | M | M | M |
| 07110015 | 国家安全教育 | H |  |  |  |  | M | M | M |
| 17610003 | 军事技能训练 | H | M |  |  |  | M |  | M |
| 18110001 | 大学生心理健康教育 | M |  |  |  |  | M | H | M |
| 16110001 | 大学生工程素养 | M |  |  |  | H |  | M | M |
| 16210006 | 工程训练E | M |  |  | H |  |  | M | M |
| 20110001 | 大学生就业指导 | M |  |  | M |  | H | M | M |
| 18110002 | 劳动教育 | M |  |  | L |  | M | H |  |
| 07120001 | 中国共产党历史 | H |  |  |  |  | M |  | L |
| 07120002 | 新中国史 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07120003 | 改革开放史 | H |  |  |  |  | M |  | L |
| 07120004 | 社会主义发展史 | H |  |  | M |  |  |  | L |
| 07120005 | 中华民族共同体概论 | H |  |  | L |  | M |  |  |
| - | 美育类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| - | 经济与社会类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| - | 自然与科技类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| - | 人类文明与哲学类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| 05210001 | 体育概论 |  | L | H |  | L |  |  |  |
| 05210002 | 运动解剖学（含实验） | M |  | H |  |  | M |  |  |
| 05210003 | 运动生理学（含实验） | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05210004 | 体育心理学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05210005 | 健康教育学 | M |  | H |  | L |  | L |  |
| 05210006 | 体育科学研究方法 |  | L |  |  | H |  | M |  |
| 05210007 | 体育社会学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05210208 | 运动训练专业新视野 |  | L |  |  |  |  | M |  |
| 05310209 | 运动训练学 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05310210 | 运动技能学习与控制 | L |  | H | M |  |  |  | L |
| 05310211 | 体育竞赛学\* |  | L | H |  |  |  | L |  |
| 05310212 | 体育保健学 |  | L | H |  |  |  | M |  |
| 05310213 | 体育管理学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05310214 | 体育产业与营销 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05310215 | 体质测量与评价 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05310216 | 运动伤害防护与急救 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05410217 | 足球 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05410218 | 田径 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05310219 | 体操 |  | L | H | M |  | L |  |  |
| 05410220 | 篮球 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05410221 | 健美操 |  | L | H | M |  | L |  |  |
| 05410222 | 羽毛球 | M |  | H | L |  |  |  |  |
| 05410223 | 排球 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05410224 | 乒乓球 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05410225 | 武术 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05410226 | 游泳与救护 |  | M | H |  |  | L |  | M |
| 05320024 | 主项专选课程1（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320025 | 主项专选课程2（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320026 | 主项专选课程3（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320027 | 主项专选课程4（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320028 | 主项专选课程5（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320227 | 运动营养学 | L |  |  | H |  |  | M |  |
| 05320228 | 运动康复治疗技术 | L |  | M | H |  |  |  |  |
| 05320229 | 运动竞赛组织与实施 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05320230 | 运动选材学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05320231 | 运动处方理论与实践 | L | M |  | H |  |  |  |  |
| 05320232 | 学校体育学 |  | L |  | H |  |  |  | M |
| 05320233 | 体育学科教学论（含教学实践训练） | L | L | H |  |  |  |  | M |
| 05320234 | 智慧体育 |  | L | H |  |  |  | M |  |
| 05420235 | 体能训练学 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420236 | 健身与健美 | L |  | H |  |  | M |  |  |
| 05420237 | 网球 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420238 | 普拉提 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420239 | 休闲体育 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420240 | 搏击健身 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05420241 | 瑜珈 | L |  | H |  |  |  | L |  |
| 05420242 | 散手（拳击） | L |  | H |  |  |  | M |  |
| 05420243 | 体育游戏 | L |  |  | H |  |  | M |  |
| 05420244 | 舞龙 | L |  |  | M |  |  | M |  |
| 05610245 | 认知见习（含安全教育） |  | L |  |  |  |  | M |  |
| 05610246 | 毕业实习（生产实习） |  | M | H | M |  |  |  |  |
| 05610247 | 毕业论文（设计） | L |  |  | H | M |  |  |  |

注：表格中课程对毕业要求支撑用H、M、L表示，H（强支撑），M（中支撑），L（弱支撑）,具体毕业要求分解指标点由各专业确定。

九、运动训练专业课程拓扑图

十、培养方案对标情况表

培养方案与《国标》对应情况

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 国标要求 | 本方案 | 是否满足  标准  （是/否） |
| 总学分 | 140―170 | 161 | 是 |
| 学科基础和专业课程学分 | 78 | 100.5 | 是 |
| 实践教学环节学分 | 14 | 18.5 | 是 |
| 专业选修课程学分 | 不低于40 | 40 | 是 |
| 核心课程 | 体育概论  运动解刨学  运动生理学  体育心理学  体育社会学  健康教育学  体育科学研究方法 | 体育概论  运动解刨学  运动生理学  体育心理学  体育社会学  健康教育学  体育科学研究方法 | 是 |

注：（1）《国标》中未规定的项目填写无即可。（2）“核心课程”一栏逐项罗列《国标》规定课程和方案中与之对应的课程。

专业负责人签字：

教学委员会签字：

时间：

十一、培养方案修订审批表

培养方案修订审批表

学院 体育学院 专业 运动训练 年级 2025 级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 具体修改说明 | 2024级总学分162，2025版总学分161；  2024级通识教育学分44，2025版42；  2024级学科基础课程学分28，2025版18.5；  2024级专业课程学分59.5，2025版43；  2024级学科选修学分12，2025版40；  2024级毕业要求6个，2025版8； | | |
| 专业负责人 |  | 教学院长 |  |
| 学院教学  委员会  审议意见 | 组长（签字）：  成员（签字）：  年 月 日 | | |
| 学校教学  委员会  审议意见 | 组长（签字）：  成员（签字）：  年 月 日 | | |
| 学校主管部门意见 | 审批人（签字）：  年 月 日 | | |