重庆文理学院

2025版运动训练专业人才培养方案

一、专业基本信息

**学科门类：**教育学

**专业类：**体育类

**专业代码：**040202K

**授予学位：**教育学学士

**学制：**四年

**修业年限：**3―6年

**主干学科：**体育学

**相关学科：**教育学

**专业概况：**运动训练专业以“习近平新时代中国特色社会主义思想”为指导，聚焦中国式现代化建设，深入贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。在获批篮球和足球项目高水平运动队招生资格的基础上，为进一步加强对竞技体育人才的培养，2019年经教育部批准，于2020年开始招生的4年制体育类本科专业。经过四年的潜心发展，在教学、训练、竞赛、科研、人才培养等方面取得了显著效果，为本专业的进一步发展奠定了坚实的基础。

二、培养目标

本专业立足重庆、面向全国，培养能够贯彻党的体育方针和“立德树人”总要求，适应“体育强国”和“健康中国”建设的重大战略需求和政策导向的德、智、体、美、劳全面发展，具有良好的职业道德，较强的专项运动技能、运动训练指导、竞赛组织、实践能力和创新精神，能够在各级运动队、学校代表队、体育俱乐部等，从事教练、竞赛组织、俱乐部经营管理等工作的应用型体育人才。

学生毕业5年左右能够达到：

1.良好的职业道德与高度的社会责任感，热爱竞技体育事业，遵守竞技体育职业道德规范，践行社会主义核心价值观。

2.掌握专项运动技能和运动训练的理论与方法，具备开展运动训练、赛事组织管理等相关工作的能力。

3.具备求实创新的意识和精神，具有较强的语言表达能力，较强的沟通、协调和团队合作能力。

4.良好的职业规划与自我发展能力，通过继续学习和自我反思，不断丰富自身的知识结构，不断提升开展运动训练的能力和水平，服务社会。

三、毕业要求

学生毕业5年左右能够达到：

1.品德修养：具有坚定正确的政治方向和坚定的理想信念，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，具有良好的思想品质，践行社会主义核心价值观。

2.职业素养：贯彻党的竞技体育训练方针，弘扬中华民族优秀体育文化精神，遵守教练员、裁判员和体育工作者的职业道德规范。

3.专业能力：具备扎实的理论知识和专项运动能力，能够胜任教练员、职业体育和健康产业等职业的需求。

4.应用能力：掌握体育学科的基本理论知识和实践方法，能够将所学理论知识、实践方法等应用于训练、教学、竞赛等体育活动。

5.创新能力：具有与本专业相关领域工作所需的创新创业意识和从业资格；具备较强的跨学科思维和知识储备，能够综合所学知识，分析问题解决问题。

6.沟通能力：能够准确使用规范的语言文字，采用文字、数字、图表和多媒体等方式逻辑淸晰地表达个人观点的能力。

7.学会发展：具有自我规划、自我管理、自主学习和终身学习能力，主动提升自已，适应社会和个人可持续发展的需要。

8.团队合作：具有团队协作精神，掌握团队合作技能，能够与团队成员和谐相处，协作共事，在团队活动中发挥积极作用。

四、毕业条件及学位授予要求

在修业年限内修完本专业规定课程，获得的总学分不低于161学分，在取得专业培养计划规定学分的同时，至少应取得第二课堂10个学分，方可准予毕业。达到毕业要求，且符合《重庆文理学院学士学位授予工作实施细则》，授予教育学学士学位。

五、学分分配

表1 课程计划总学分数构成

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 课程计划总学分数 | 理论教学 | 实践教学 |
| 161 | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 86.5 | 53.7 | 74.5 | 46.3 |

实践教学学分统计包括实践课程、集中实践环节。

表2 课程分类计划学时学分数构成

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 通识教育课程 | 学科基础课程 | 专业课程 | 集中实践课程 | 合计 |
| 学分数 | 43 | 18.5 | 82 | 17.5 | 161 |
| 比例（%） | 26.7 | 11.5 | 50.9 | 10.9 | 100 |
| 学时数 | 772 | 296 | 1312 | 296 | 2660 |
| 比例（%） | 28.0 | 11.2 | 49.6 | 11.2 | 100 |

表3 实践教学环节构成及其学分比例

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程计划总学分数 | 实践教育课程学分 | 实践课程（包括实验实训等） | 集中实践教学环节（包括认知见习、专业实习、毕业实习、毕业论文、军训、其他） |
| 合计学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 161 | 74.5 | 46.3 | 57 | 34.8 | 17.5 | 11.3 |

表4 选修课学分数构成

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程计划总学分数 | 选修课 | 通识教育选修课 | 专业选修课 |
| 合计学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 161 | 48 | 29.8 | 8 | 5.0 | 40 | 24.8 |

六、教学计划

（一）学期周学时分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
| 周学时 | 23 | 25 | 23 | 22 | 21 | 21 | 16.5 | 8.5 |

（二）课程计划表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程代码 | 课程名称（学位课程用\*标注） | 学分 | 学时 | 学时分配 | 考核方式（考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 通识教育课程 | 必修课程 | 0711000（1―8） | 形势与政策（1―8） | 2 | 64 | 64 | 0 | 考查 | 1―8 | 马克思主义学院 |
| 07110009 | 思想道德与法治\* | 3 | 48 | 40 | 8 | 考试 | 1 | 马克思主义学院 |
| 07110010 | 中国近现代史纲要\* | 3 | 48 | 40 | 8 | 考试 | 2 | 马克思主义学院 |
| 07110011 | 马克思主义基本原理\* | 3 | 48 | 48 | 0 | 考试 | 4 | 马克思主义学院 |
| 07110012 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论\* | 3 | 48 | 42 | 6 | 考试 | 5 | 马克思主义学院 |
| 07110013 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论\* | 3 | 48 | 42 | 6 | 考试 | 6 | 马克思主义学院 |
| 03110201 | 大学英语B1 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 1 | 外国语学院 |
| 03110202 | 大学英语B2\* | 4 | 64 | 64 | 0 | 考试 | 2 | 外国语学院 |
| 16110201 | 大学生创新创业基础 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2 | 工程训练中心/创新创业学院 |
| 20110001 | 大学生就业指导 | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 1/6 | 招生就业处 |
| 17110001 | 军事理论 | 2 | 36 | 36 | 0 | 考查 | 1 | 党委保卫部（党委武装部、安全管理处） |
| 07110015 | 国家安全教育 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 |
| 课程类别 | 课程代码 | 课程名称（学位课程用\*标注） | 学分 | 学时 | 学时分配 | 考核方式（考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 通识教育课程 | 必修课程 | 18110001 | 大学生心理健康教育 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 1/2 | 党委学生工作部（学生处） |
| 16110001 | 大学生工程素养 | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 2 | 工程训练中心/创新创业学院 |
| 16210006 | 工程训练E | 1 | 32 | 0 | 32 | 考查 | 2-3 |  |
| 18110002 | 劳动教育 |  | 32 | 根据《重庆文理学院加强新时代劳动教育的实施方案》（重文理教〔2021〕42号）实施。 | 党委学生工作部（学生处） |
| **小计** | **35** | **644** | **528** | **116** |  |  |  |
| 选修课程 | 07120001 | 四史类课程 | 中国共产党历史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120002 | 新中国史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120003 | 改革开放史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120004 | 社会主义发展史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120005 | 中华民族共同体概论 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 2 | 马克思主义学院 |
| **-** | 美育类课程 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 经济与社会类课程 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 自然与科技类课程 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 人类文明与哲学类课程 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **小计** | **8** | **128** | **128** | **0** |  |  |  |
| 课程类别 | 课程代码 | 课程名称（学位课程用\*标注） | 学分 | 学时 | 学时分配 | 考核方式（考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 学科基础课程 | 必修课程 | 05210001 | 体育概论\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05210002 | 运动解剖学（含实验）\* | 4 | 64 | 50 | 14 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05210003 | 运动生理学（含实验）\* | 4 | 64 | 50 | 14 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05210004 | 体育心理学\* | 2 | 32 | 28 | 4 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05210005 | 健康教育学\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05210006 | 体育科学研究方法\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05210007 | 体育社会学\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05210208 | 运动训练专业新视野 | 0.5 | 8 | 8 | 0 | 考查 | 1 | 体育学院 |
| **小计** | **18.5** | **296** | **264** | **32** |  |  |  |
| 专业核心课程 | 必修课程 | 05310209 | 运动训练学\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05310210 | 运动技能学习与控制\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05310211 | 体育竞赛学\* | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05310212 | 体育保健学 | 2 | 32 | 16 | 16 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05310213 | 体育管理学 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 课程类别 | 课程代码 | 课程名称（学位课程用\*标注） | 学分 | 学时 | 学时分配 | 考核方式（考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专业核心课程 | 必修课程 | 05310214 | 体育产业与营销 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05310215 | 体质测量与评价 | 2 | 32 | 24 | 8 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05310216 | 运动伤害防护与急救 | 2 | 32 | 24 | 8 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410217 | 足球 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410218 | 田径 | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05410219 | 体操 | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410220 | 篮球 | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05410221 | 健美操 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05410222 | 羽毛球 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05410223 | 排球 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05410224 | 乒乓球 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05410225 | 武术 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05410226 | 游泳与救护 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| **小计** | **42** | **672** | **260** | **412** |  |  |  |
| 课程类别 | 课程代码 | 课程名称（学位课程用\*标注） | 学分 | 学时 | 学时分配 | 考核方式（考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专业拓展课程 | 选修课程 | 05320024 | 主项专选课程1（限选） | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05320025 | 主项专选课程2（限选） | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05320026 | 主项专选课程3（限选） | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05320027 | 主项专选课程4（限选） | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05320028 | 主项专选课程5（限选）\* | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05320227 | 运动营养学 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320228 | 运动康复治疗技术 | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320229 | 运动竞赛组织与实施 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320230 | 运动选材学 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05320231 | 运动处方理论与实践 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320232 | 学校体育学 | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320233 | 体育学科教学论（含教学实践训练） | 4 | 64 | 24 | 40 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320234 | 智慧体育 | 2 | 32 | 24 | 8 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420235 | 体能训练学 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420236 | 健身与健美 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 课程类别 | 课程代码 | 课程名称（学位课程用\*标注） | 学分 | 学时 | 学时分配 | 考核方式（考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专业拓展课程 | 选修课程 | 05420237 | 网球 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420238 | 普拉提 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420239 | 休闲体育 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420240 | 搏击健身 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420241 | 瑜珈 | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420242 | 散手（拳击） | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420243 | 体育游戏 | 1 | 16 | 2 | 14 | 考查 | 3/4 | 体育学院 |
| 05420244 | 舞龙 | 1 | 16 | 2 | 14 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| **小计** | **40** | **640** | **160** | **480** |  |  |  |
| 集中实践环节 | 17610003 | 军事技能训练 | 2 | 112 | **0** | 112 | 考查 | 1 | 党委保卫部（党委武装部、安全管理处） |
| 05610245 | 认知见习（含安全教育） | 0.5 | 8 | **0** | 8 | 考查 | 3 | 体育学院 |
| 05610246 | 毕业实习（生产实习） | 7 | 112（16周） | **0** | **112** | 考查 | 7 | 体育学院 |
| 05610247 | 毕业论文（设计） | 8 | 128（16周） | **0** | **128** | 考查 | 7―8 | 体育学院 |
| **小计** | **17.5** | **360** | **0** | **360** |  |  |  |
| **合计** | **161** | **2660** | **1360** | **1300** |  |  |  |
| 备注 | 1.“思政课”的实践教学由马克思主义学院制订方案并组织实施。2.“形势与政策”课程以专题讲座形式开设，由马克思主义学院确定课题和教师并组织实施。3.专业核心课程对照《国标》列出。4.“大学生周末思想教育”课程由学校学生处组织实施。5.第二课堂按《重庆文理学院“第二课堂成绩单”学分认定实施办法》要求开设，还应开设《大学生职业生涯规划》《社会实践（社区治理实践）》，各1学分。6.通识教育课程中美育类课程包括《纪录片创作》《中国画赏析》《中国园林艺术赏析》等；自然与科技类课程包括《人工智能概论》《大数据概论》《创造发明学导论》等；人类文明与哲学类课程包括《国学智慧》《重庆方言与巴渝文化》《逻辑与智慧》等；经济与社会类课程包括《社交礼仪》《商务谈判技巧》《企业质量文化》等。非艺体类专业学生必须选修美育类课程2学分。7.《大学生创新创业基础》、《大学生就业指导》、《运动训练专业新视野》、《专业见习》、《毕业实习》为产教融合课程；《自然与科技类课程》、《体质测量与评价》、《智慧体育》、《智能康复技术与应用》为人工智能AI/工业5.0类课程。7.专业选修课程包括主项专选课程（限选）20学分与其他选修课程20学分（理论课程要求不低于10学分，实践课程要求不低于10学分），总学分不低于40学分，。8.集中实践环节除表中所列课程外，还包括专项技能训练、运动竞赛实践、裁判实践和参加学校学院组织的学术活动等无学分的集中实践内容。9.\*表示为学位课程。 |

七、毕业要求支撑培养目标矩阵图

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 培养目标（1） | 培养目标（2） | 培养目标（3） | 培养目标（4） |
| 毕业要求1 | √ |  |  |  |
| 毕业要求2 | √ |  |  |  |
| 毕业要求3 |  | √ |  |  |
| 毕业要求4 |  | √ |  |  |
| 毕业要求5 |  |  | √ |  |
| 毕业要求6 |  |  | √ |  |
| 毕业要求7 |  |  |  | √ |
| 毕业要求8 |  |  |  | √ |

注：表格中毕业要求对培养目标的支撑用√表示。

八、课程体系支撑毕业要求矩阵图

| 课程代码 | 课程名称 | 1品德修养 | 2职业素养 | 3专业能力 | 4应用能力 | 5创新能力 | 6沟通能力 | 7学会发展 | 8团队合作 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 07110010 | 思想道德与法治 | H |  |  | L |  | M |  |  |
| 07110009 | 中国近现代史纲要 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07110011 | 马克思主义基本原理 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07110012 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07110013 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 0711000（1―8） | 形势与政策 | H |  |  |  |  | M |  | L |
| 03110201 | 大学英语B1 |  |  |  | H |  | M | M |  |
| 03110202 | 大学英语B2 |  |  |  | H |  | M | M |  |
| 16110201 | 大学生创新创业基础 | M | L |  |  | L |  |  | M |
| 17110001 | 军事理论 | H |  |  |  |  | M | M | M |
| 07110015 | 国家安全教育 | H |  |  |  |  | M | M | M |
| 17610003 | 军事技能训练 | H | M |  |  |  | M |  | M |
| 18110001 | 大学生心理健康教育 | M |  |  |  |  | M | H | M |
| 16110001 | 大学生工程素养 | M |  |  |  | H |  | M | M |
| 16210006 | 工程训练E | M |  |  | H |  |  | M | M |
| 20110001 | 大学生就业指导 | M |  |  | M |  | H | M | M |
| 18110002 | 劳动教育 | M |  |  | L |  | M | H |  |
| 07120001 | 中国共产党历史 | H |  |  |  |  | M |  | L |
| 07120002 | 新中国史 | H |  |  | M |  | L |  |  |
| 07120003 | 改革开放史 | H |  |  |  |  | M |  | L |
| 07120004 | 社会主义发展史 | H |  |  | M |  |  |  | L |
| 07120005 | 中华民族共同体概论 | H |  |  | L |  | M |  |  |
| - | 美育类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| - | 经济与社会类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| - | 自然与科技类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| - | 人类文明与哲学类课程 | H |  |  |  | L |  | M |  |
| 05210001 | 体育概论 |  | L | H |  | L |  |  |  |
| 05210002 | 运动解剖学（含实验） | M |  | H |  |  | M |  |  |
| 05210003 | 运动生理学（含实验） | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05210004 | 体育心理学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05210005 | 健康教育学 | M |  | H |  | L |  | L |  |
| 05210006 | 体育科学研究方法 |  | L |  |  | H |  | M |  |
| 05210007 | 体育社会学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05210208 | 运动训练专业新视野 |  | L |  |  |  |  | M |  |
| 05310209 | 运动训练学 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05310210 | 运动技能学习与控制 | L |  | H | M |  |  |  | L |
| 05310211 | 体育竞赛学\* |  | L | H |  |  |  | L |  |
| 05310212 | 体育保健学 |  | L | H |  |  |  | M |  |
| 05310213 | 体育管理学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05310214 | 体育产业与营销 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05310215 | 体质测量与评价 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05310216 | 运动伤害防护与急救 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05410217 | 足球 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05410218 | 田径 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05310219 | 体操 |  | L | H | M |  | L |  |  |
| 05410220 | 篮球 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05410221 | 健美操 |  | L | H | M |  | L |  |  |
| 05410222 | 羽毛球 | M |  | H | L |  |  |  |  |
| 05410223 | 排球 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05410224 | 乒乓球 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05410225 | 武术 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05410226 | 游泳与救护 |  | M | H |  |  | L |  | M |
| 05320024 | 主项专选课程1（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320025 | 主项专选课程2（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320026 | 主项专选课程3（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320027 | 主项专选课程4（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320028 | 主项专选课程5（限选） | L |  | H | M |  |  | M | L |
| 05320227 | 运动营养学 | L |  |  | H |  |  | M |  |
| 05320228 | 运动康复治疗技术 | L |  | M | H |  |  |  |  |
| 05320229 | 运动竞赛组织与实施 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05320230 | 运动选材学 |  | L | H | M |  |  |  |  |
| 05320231 | 运动处方理论与实践 | L | M |  | H |  |  |  |  |
| 05320232 | 学校体育学 |  | L |  | H |  |  |  | M |
| 05320233 | 体育学科教学论（含教学实践训练） | L | L | H |  |  |  |  | M |
| 05320234 | 智慧体育 |  | L | H |  |  |  | M |  |
| 05420235 | 体能训练学 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420236 | 健身与健美 | L |  | H |  |  | M |  |  |
| 05420237 | 网球 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420238 | 普拉提 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420239 | 休闲体育 | L |  | H | M |  |  |  |  |
| 05420240 | 搏击健身 |  | L | H | M |  |  |  | L |
| 05420241 | 瑜珈 | L |  | H |  |  |  | L |  |
| 05420242 | 散手（拳击） | L |  | H |  |  |  | M |  |
| 05420243 | 体育游戏 | L |  |  | H |  |  | M |  |
| 05420244 | 舞龙 | L |  |  | M |  |  | M |  |
| 05610245 | 认知见习（含安全教育） |  | L |  |  |  |  | M |  |
| 05610246 | 毕业实习（生产实习） |  | M | H | M |  |  |  |  |
| 05610247 | 毕业论文（设计） | L |  |  | H | M |  |  |  |

注：表格中课程对毕业要求支撑用H、M、L表示，H（强支撑），M（中支撑），L（弱支撑）,具体毕业要求分解指标点由各专业确定。

九、运动训练专业课程拓扑图

十、培养方案对标情况表

培养方案与《国标》对应情况

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 国标要求 | 本方案 | 是否满足标准（是/否） |
| 总学分 | 140―170 | 161 | 是 |
| 学科基础和专业课程学分 | 78 | 100.5 | 是 |
| 实践教学环节学分 | 14 | 18.5 | 是 |
| 专业选修课程学分 | 不低于40 | 40 | 是 |
| 核心课程 | 体育概论运动解刨学运动生理学体育心理学体育社会学健康教育学体育科学研究方法 | 体育概论运动解刨学运动生理学体育心理学体育社会学健康教育学体育科学研究方法 | 是 |

注：（1）《国标》中未规定的项目填写无即可。（2）“核心课程”一栏逐项罗列《国标》规定课程和方案中与之对应的课程。

专业负责人签字：

教学委员会签字：

时间：

十一、培养方案修订审批表

培养方案修订审批表

学院 体育学院 专业 运动训练 年级 2025 级

|  |  |
| --- | --- |
| 具体修改说明 | 2024级总学分162，2025版总学分161；2024级通识教育学分44，2025版42；2024级学科基础课程学分28，2025版18.5；2024级专业课程学分59.5，2025版43；2024级学科选修学分12，2025版40；2024级毕业要求6个，2025版8； |
| 专业负责人 |  | 教学院长 |  |
| 学院教学委员会审议意见 | 组长（签字）： 成员（签字）：年 月 日 |
| 学校教学委员会审议意见 | 组长（签字）： 成员（签字）：年 月 日 |
| 学校主管部门意见 | 审批人（签字）：年 月 日 |